

**SPORT  
EVENT  
ACADEMY  
SSD RL**

**REGOLAMENTO  
INTERNO**

***Mutuiamo dagli amici del CB e di un suo dirigente la massima che desidereremmo applicare anche alle attività sportive SEA***

***“Per una buona conduzione dell’ attività sportiva del SEA è opportuno che tutte le figure facenti parte (atleti, ISTRUTTORI, dirigenti e genitori perché è bene ricordare che la società siamo TUTTI noi...) rispettino le “regole” e i dettami tenendo presente che le norme non sono fatte per limitare ma per fare in modo che il progetto socio-educativo e sportivo del SEA venga svolto nel migliore dei modi e con il divertimento di tutti”.***

***Bertino Roberto***

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. R.', located below the printed name.

## **ISTRUTTORI :**

---

Il compito di educare-allenando nel SEA SPORT, richiede una maturità tale che non si può acquisire leggendo un libro o assistendo ad un allenamento.

L'ISTRUTTORE psicologicamente maturo è quello che è capace di rispettare i propri atleti, di farsi rispettare, di instaurare con loro un rapporto corretto e di "vivere" in perfetta sintonia con l'ambiente in cui lavora.

L'ISTRUTTORE deve trasmettere ai propri giocatori la voglia di migliorare, di applicarsi, di lavorare duro, inoltre deve agire in funzione del materiale umano di cui dispone, degli allenamenti e degli orari a disposizione per allenare.

### **Un buon ISTRUTTORE per gestire bene i propri giocatori a livello giovanile, deve:**

- possedere capacità, conoscenze e competenze;
- conoscere le problematiche dell'età evolutiva;
- possedere buon senso, autocontrollo, spirito di cooperazione;
- controllare i gesti e il linguaggio durante gli allenamenti e le GARE;
- conoscere bene la SEA SPORT e il regolamento tecnico;
- programmare il proprio lavoro, organizzare gli allenamenti;
- non pretendere dai propri atleti una prestazione prima del tempo, in quanto vi sono ritmi e tempi di apprendimento dai quali non si può prescindere;
- collaborare con l'assistente;
- avere il desiderio di imparare continuamente e di aggiornarsi;
- avere passione e fiducia in se stesso;
- affascinare i propri atleti e inculcare loro l'amore per il SEA SPORT;
- dire "facciamo" e non "fate";
- dimostrare correttamente, correggere bene e al momento giusto;
- scegliere il metodo adatto di insegnamento e di allenamento e dosarlo in rapporto all'età dei giocatori e ai traguardi che si vogliono raggiungere insieme;
- Coordinarsi con il Dirigente;
- Creare il gruppo... In uno sport di squadra è fondamentale riuscire a far sentire tutti equamente importanti.

La palestra non deve essere solo il luogo dove ci si allena, ma uno spazio nel quale ognuno è sollecitato a mettere in atto le proprie capacità, dove si socializza, si lavora e ci si diverte o ancora meglio "si lavora divertendosi".

### **L'ISTRUTTORE competente deve essere:**

- equilibrato, paziente, sincero, colto, democratico, un modello per i propri atleti;
- tenace, pronto, ottimista, autorevole (non autoritario), giustamente ambizioso, motivato;
- umile e pronto a ricevere critiche e complimenti;
- in grado di "gestire" bene i feed-back e di costruire "un buon spogliatoio";
- puntuale e deve pretendere dai propri atleti la puntualità come una forma di educazione comportamentale;
- L'ISTRUTTORE di SEA SPORT a livello giovanile deve essere un "Educatore", dentro e fuori dal campo, deve stimare i propri atleti e farsi stimare, deve essere un esempio costante;

- Non deve essere un semplice addestratore, ma colui che stimola non comandando;
- Avere fantasia nel programmare gli allenamenti;
- Entrare in palestra sereno;
- Utilizzare un linguaggio comprensibile;
- Trasmettere entusiasmo e sorridere ogni tanto;
- Gratificare appena possibile;
- Cercare di eliminare i tempi morti durante l'allenamento;
- Motivare continuamente;
- Presentare esercizi con problemi da risolvere e non soluzioni da ricordare;
- Osservare gli atleti all'inizio, durante e dopo l'allenamento e parlare con loro più spesso e ascoltarli.

1. Durante l'utilizzo della palestra insieme al Dirigente accompagnatore è il responsabile della struttura, se in possesso di chiavi non deve consegnarle ad altra persona e al termine degli allenamenti, deve occuparsi dello spegnimento delle luci, della chiusura delle porte e dell'ordine circa l'attrezzatura utilizzata e dell'inserimento allarme se previsto.

2. L'ISTRUTTORE è libero di gestire la squadra come meglio crede dal punto di vista tecnico e disciplinare facendo sempre rispettare i regolamenti federali ed i regolamenti interni. Si raccomanda comunque di discutere prima con la Dirigenza circa l'eventualità di prendere decisioni disciplinari di un certo rilievo.

3. L'ISTRUTTORE può organizzare amichevoli con altre Società nella palestra di casa durante gli orari di allenamento o anche in altre giornate se autorizzato, o può giocare in trasferta in qualsiasi altra giornata. In ogni caso è indispensabile che l'accordo venga definito con la Dirigenza.

4. Nel caso in cui l'ISTRUTTORE per qualsiasi motivo non possa essere presente a qualche allenamento, dovrà tempestivamente avvisare la Dirigenza in modo che venga trovato un sostituto. Gli allenatori possono prendere accordi tra loro per sostituirsi a vicenda in caso di bisogno o addirittura concordare allenamenti congiunti delle squadre sempre informando la Dirigenza. Mai trovarsi in palestra senza ISTRUTTORE o Dirigente.

5. Durante il campionato o lo svolgimento di tornei, l'ISTRUTTORE (e il Dirigente Accompagnatore) deve tenere copia del calendario ufficiale delle gare con i nomi dei responsabili e gli indirizzi di gioco ed a quello dovrà fare riferimento; nel caso di spostamenti di GARE sia in casa che in trasferta si dovrà concordare direttamente con gli avversari circa la data precisa del recupero. Si ricorda che lo spostamento nelle categorie SEA SPORT ha un costo per la Società che richiede lo spostamento stesso e che varia a seconda del campionato a cui la squadra interessata partecipa, e che va comunicato alla federazione entro i limiti previsti dai regolamenti federali. La Dirigenza deve essere informata immediatamente circa la necessità di spostamento delle GARE a mezzo posta elettronica e ogni spostamento deve essere motivato e autorizzato.

6. Il comportamento dell'ISTRUTTORE, in particolare durante le gare, deve costituire un modello di riferimento per gli atleti e comunque essere tale da non mettere in difficoltà o compromettere l'attività ed i risultati della propria squadra e della Società in genere. Dovrà altresì evitare qualsiasi commento denigratore nei riguardi di altri tesserati (atleti, dirigenti, arbitri, ecc.) e/o Società espletati tramite i Social Network (Facebook, twitter, ecc.) che possano essere ricondotti alla Società. In tali casi potrà anche essere sospeso temporaneamente od allontanato definitivamente senza che nulla gli sia dovuto.

7. In panchina devono essere rigorosamente vestiti SEA!

## **DIRIGENTI ACCOMPAGNATORI :**

---

1. Figura centrale nell'organizzazione interna, accompagna una squadra nel corso della stagione sportiva e rappresenta la Società nel corso del campionato dove la propria squadra gareggia.
2. Durante l'utilizzo della palestra insieme all'ISTRUTTORE il Dirigente accompagnatore è il responsabile della struttura, se in possesso di chiavi non deve consegnarle ad altra persona e al termine degli allenamenti qualora manchi l'ISTRUTTORE, deve occuparsi dello spegnimento delle luci, della chiusura delle porte, dell'inserimento dell'allarme dove previsto e dell'ordine circa l'attrezzatura utilizzata.
3. Il Dirigente Accompagnatore è il diretto responsabile del proprio gruppo all'interno della Società. Egli ha il compito di fare eseguire le visite mediche in centri specifici o richiedere i certificati di buona salute (SEA SPORT), informare tempestivamente la Dirigenza per qualsiasi infortunio.
4. Durante il campionato o lo svolgimento di tornei, l'ISTRUTTORE (e il Dirigente Accompagnatore) deve tenere copia del calendario ufficiale delle gare con i nomi dei responsabili e gli indirizzi di gioco ed a quello dovrà fare riferimento; nel caso di spostamenti di GARE sia in casa che in trasferta si dovrà concordare direttamente con gli avversari circa la data precisa del recupero. Si ricorda che lo spostamento nelle categorie SEA SPORT ha un costo per la Società che richiede lo spostamento stesso e che varia a seconda del campionato a cui la squadra interessata partecipa, e che va comunicato alla federazione entro i limiti previsti dai regolamenti federali. La Dirigenza deve essere informata immediatamente circa la necessità di spostamento delle GARE a mezzo posta elettronica e ogni spostamento deve essere motivato e autorizzato.
5. Informa la Dirigenza circa problematiche di carattere burocratico o disciplinare da parte di giocatori e relaziona problematiche disciplinari con l'ISTRUTTORE.
6. Si attiene scrupolosamente a quanto previsto dalle norme federali a seconda del campionato di riferimento.
7. Dovrà prevedere le eventuali incombenze legate al trasporto, alla documentazione attinente gli atleti, all'informazione sugli avvenimenti legati alle attività della squadra.
8. Organizzare l'attività in modo semplice e funzionale, concentrando con l'ISTRUTTORE i tempi ed i modi d'attuazione.
9. Verificare che all'uscita dello spogliatoio questo sia vuoto e lasciato in condizioni di assoluta pulizia.
10. Verificare e allontanare eventuale presenza estranei dallo spazio spogliatoi o uscita spogliatoi in caso di squadre giovanili.
11. Individua un posto che non rechi intralcio alla sicurezza o al gioco per stipare i borsoni in modo ordinato.
12. Accompagnatore dovrà disporre e recare sempre con sé tutti i recapiti del gruppo per poter prendere contatto ad ogni necessità.
13. Il contatto con l'ISTRUTTORE e i giocatori dovrà realizzarsi in modo continuo, diretto e tempestivo.

14. Ogni variazione o informazione d'interesse per il gruppo, di qualsiasi genere, verrà tempestivamente comunicata.

15. La comunicazione tra le parti dovrà essere impostata su una relazione di reciproca stima e rispetto dei ruoli e delle competenze.

16. Il dirigente accompagnatore funge spesso da "cuscinetto" tra l'ISTRUTTORE e le parti esterne rivelandosi a tale proposito, importante come trasmettere le informazioni provenienti dall'ISTRUTTORE alla società e, nel caso del settore giovanile, ai genitori.

17. Deve sostenere apertamente e pubblicamente, senza contraddire l'operato del proprio ISTRUTTORE e della società, spiegando, dove necessario, il senso e le motivazioni delle decisioni evitando accuratamente di addentrarsi nel merito dell'area tecnico-tattica.

## **ATLETI:**

---

### **NORME ED INDICAZIONI COMPORTAMENTALI:**

Partecipa alle attività dando sempre un senso a ciò che stai facendo.

Impegnati sempre in prima persona, senza demandare ad altri le tue responsabilità ed i tuoi compiti.

Nessuno ti obbliga a far parte del SEA se lo vuoi fare devi avere un'adeguata mentalità sportiva e devi necessariamente impegnarti a rispettare e a far rispettare le seguenti semplici regole:

1. Ogni atleta è tenuto a comportarsi sempre educatamente in ogni occasione, trattando con il dovuto rispetto, tutte le persone che operano all'interno della Associazione. Porgi sempre il tuo saluto a chiunque. Non usare linguaggi scurrili o tanto meno le bestemmie. Rispetta sempre i compagni, gli atti di bullismo saranno pesantemente sanzionati.

2. Nello spogliatoio gli atleti dovranno tenere un comportamento corretto e nel pieno rispetto delle buone regole di educazione sia in casa che in trasferta. E' severamente vietato fumare. Ogni comportamento inadeguato sarà sanzionato e verrà chiesto il risarcimento per eventuali danni.

3. L'abbigliamento da gara non dovrà mai in nessun caso utilizzarlo in contesti estranei a quelli societari (attività sportive in genere, garette con gli amici, ecc.). E' responsabilità dell'atleta controllare il materiale al termine dell'allenamento e/o gara prima di uscire dallo spogliatoio.

4. Per la propria incolumità personale gli atleti non devono portare anelli, orologi e orecchini in genere, sia durante gli allenamenti e/o nelle GARE amichevoli e ufficiali.

5. Gli atleti che hanno sottoscritto il tesseramento o iscrizione di durata annuale, non possono firmare un altro tesseramento o iscrizione nella stessa stagione sportiva, pena il deferimento agli Ordini di Giustizia Sportiva della Federazione o degli Enti di Promozione Sportiva a cui l'Associazione è affiliata e con seguenti sanzioni disciplinari.

6. I programmi di allenamento settimanale e il calendario GARE, notizie ed informazioni di vario genere sono reperibili attraverso la lettura dei comunicati pubblicati sul sito web. Per essere sempre aggiornati in tempo reale di tutte le attività, è buona norma consultare giornalmente il sito.

7. L'Atleta deve curare la Propria salute, assumendo stili di vita consoni alla pratica sportiva (alimentazione, igiene, riposo, ecc. ...). Ricorda che il fumo e l'alcool non solo limitano le tue prestazioni ma ti rovinano l'esistenza per sempre. Droga e doping sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità del SEA.

## **Allenamenti :**

10. Presentarsi all'allenamento sempre puntuali. L'orario che viene comunicato indica l'ora entro la quale dovrete essere pronti ad iniziare l'allenamento, in campo. La puntualità è una forma di rispetto verso le persone che vi seguono e verso i vostri compagni.
11. Portate il massimo rispetto per la palestra, le attrezzature ivi contenute e a chi è preposto alla loro manutenzione. Non fate confusione negli spogliatoi.
12. Non usate, mai, durante gli allenamenti, nessun capo della divisa ufficiale da gara.
13. Le scarpe usate per l'allenamento non vanno usate al di fuori della palestra e devono essere pulite.
14. Attendete il vostro turno di allenamento in silenzio, mantenendo un comportamento corretto, e rispettate chi sta facendo allenamento prima di voi.
15. Durante le spiegazioni, ascoltate con la massima attenzione, non parlate con i compagni e mantenete fermi i palloni senza palleggiare.
16. Bere e sedersi, è consentito, solo con il permesso dell'ISTRUTTORE.
17. Durante l'allenamento o nelle pause non parlate ad amici o parenti che assistono.
18. Al termine dell'allenamento, sistemate il materiale utilizzato e abbandonate velocemente il campo per favorire l'inizio dell'allenamento del gruppo successivo.
19. Nel caso di sovrapposizioni di gruppi nella stessa palestra, il gruppo a bordo campo, che svolgerà attività di attivazione o di scarico o comunque in autonomia non dovrà in alcun modo essere di disturbo ai gruppi che occupano la palestra.

## **ASSENZE:**

20. Eventuali assenze devono essere comunicate tempestivamente ai propri Allenatori/Istruttori.
21. Verificate, immediatamente dopo l'allenamento contattando il proprio ISTRUTTORE, che non siano state effettuate variazioni al programma settimanale.
22. Ricordate che le troppe assenze non aiutano il percorso di crescita insieme al resto della squadra.

## **IGIENE PERSONALE E SALUTE:**

23. L'attività sportiva produce un aumento della temperatura corporea, e di reazione, il nostro corpo attiva uno dei processi di termoregolazione (sudorazione termica) attraverso la sudorazione. Il sudore è un liquido ipotermico (composto da acqua, ioni vari, urea, acidi grassi, ecc...) secreto dalle ghiandole sudoripare della pelle. Attraverso questo processo vengono inoltre espulse sostanze "di scarto" prodotte durante l'attività sportiva. Terminata l'attività sportiva (allenamento o partita) la temperatura sarà comunque alta, nonostante la sudorazione; troppo alta rispetto all'ambiente esterno. Inoltre, le sostanze di scarto devono essere prontamente rimosse dalla pelle attraverso la doccia che aiuterà ulteriormente a stabilizzare la temperatura corporea e renderla più consona all'ambiente esterno alla palestra. Ecco quindi che sarà obbligatorio, al termine dell'allenamento o della partita, fare la doccia negli spogliatoi della palestra in cui si svolgerà l'Attività sportiva.
24. Per evitare malattie trasmissibili dal contatto coi luoghi umidi degli spogliatoi (dermatiti, micosi e verruche), è indicato indossare sempre le ciabatte.
25. Il bello dello sport di squadra è la "vita nello spogliatoio" e nessuno vuole negarlo, ma è bene ricordare che spesso fuori ci sono genitori che aspettano e che hanno anche altre cose da fare, oltre a permettere l'utilizzo dello spogliatoio ad altri gruppi.
26. Ecco quindi che la doccia deve essere accurata ma veloce, per consentire un agevole uso dello spogliatoio in un tempo massimo di 30'.
27. Lo stato di abbandono dello spogliatoio deve essere misurato a come lo si vorrebbe trovare: non abbandonare una cartaccia o bottiglia per terra è certamente un gesto di rispetto verso sé stessi e verso gli altri.

28. L'alimentazione è molto importante, prima di un impegno sportivo, poiché fornisce il giusto sostentamento all'attività stessa; fai attenzione perché non tutti i cibi sono uguali e i tempi sono altrettanto importanti. Prima di ogni attività sportiva:mangiare in anticipo di un paio d'ore.

### **GARE:**

29. Assicuratevi che il documento di identità sia in possesso della Società e che il materiale da gara sia perfettamente in ordine e completo; preoccupatevi di rientrarne in possesso al termine di ogni partita.

30. Nel rispetto di tutti i componenti della squadra è importante arrivare sul luogo prefissato all'ora comunicata dall'ISTRUTTORE/Istruttore, ed è cosa gradita ricevere tempestivamente un avviso in caso contrario.

31. Dal momento che si entra nello spogliatoio inizia l'Attività della Squadra, per cui si esce dallo spogliatoio per entrare in campo, insieme ai propri compagni. L'attenzione e la concentrazione, durante la partita, non è richiesta solamente ai giocatori impegnati in campo, ma è pretesa da tutti quanti gli elementi della squadra: quindi, anche quelli seduti in panchina dovranno essere pronti in qualsiasi momento ad entrare in campo e Partecipare attivamente, incoraggiando e incitando i compagni.

32. Dopo l'ingresso in campo sistemate i borsoni dove vi indica il dirigente accompagnatore.

33. Il comportamento dei Giovani tesserati del SEA sarà sempre contraddistinto dal Fair Play: fondato sul principio generale del rispetto, della solidarietà, della correttezza nei confronti dei Compagni, degli Avversari, dell'Arbitro e del Pubblico.

34. L'Attività della Squadra termina dopo la doccia, quindi si va tutti insieme nello spogliatoio, senza salutare o intrattenersi con parenti e amici.

35. Siate orgogliosi di rappresentare il SEA fuori e dentro il campo, indossando il materiale da gara e di rappresentanza durante gli eventi ufficiali.

### **GITE E TORNEI SCOLASTICI:**

36. In previsione di gite ed attività extra scolastiche è buona norma informare con largo anticipo l'ISTRUTTORE/istruttore. E' fatto assoluto divieto di partecipare ad allenamenti e/o tornei presso altre società o qualsivoglia organizzazione, senza il nulla-osta della società.

### **STUDIO:**

37. Prefissate le priorità di ogni giovane, un ruolo di grandissima importanza sarà il rendimento scolastico. Occorrerà organizzare il proprio tempo per riuscire a vivere al meglio la vita familiare, gestire gli spazi dedicati allo studio e al tempo stesso non compromettere le attività della propria squadra, evitando di saltare allenamenti o altri eventi programmati in tempo utile.

### **GENITORI:**

---

L'esperienza di tanti anni in palestra ci insegna che i genitori sono parte attiva del progetto e quanto sia importante il loro coinvolgimento: "attivo" e "propositivo". 'Remando' nella stessa direzione della società sarà possibile crescere giorno dopo giorno e con grande slancio.

1. Prendete a cuore le seguenti direttive che la società si impegnerà a far rispettare:

aiutare gli allenatori e i dirigenti del SEA, al rispetto del sopra indicato regolamento, sarà di grande importanza nel percorso educativo dei vostri figli.

2. Vivere l'Attività Sportiva del proprio figlio con entusiasmo, è molto importante.

Un sano incitamento dalle tribune può essere molto importante, il continuo dare indicazioni al figlio mentre gioca può essere molto deleterio e controproducente ai fini sportivi ( e non



solo ...) in quanto crea confusione in campo e di ruoli . Ancora di più dare giudizi o esprimere la propria disapprovazione sui compagni di squadra del figlio creano malumori e disunione che poi si trasferiscono alla squadra.

Per ottenere dei risultati ma soprattutto del DIVERTIMENTO ci vuole un gruppo AFFIATATO e COESO .

Dalla società ai giocatori dall' ISTRUTTORE ai genitori, fino all' ultimo dei sostenitori ...  
Credeteci, non è retorica

3. Avere un dialogo con l'ISTRUTTORE e/o dirigente del gruppo del proprio figlio, l'ISTRUTTORE/istruttore sarà sicuramente a vostra disposizione ogni volta che lo si ritiene opportuno. Avere dei chiarimenti nel rispetto reciproco dei ruoli, dei modi e dei tempi aiuta a capire cosa si sta facendo in palestra.

4. L'attività sportiva non deve essere un mezzo coercitivo nell'educazione dei propri figli, di conseguenza non è corretto utilizzare il ricatto dell'allenamento per ottenere il rispetto delle regole famigliari. Se tutti utilizzassero la SEA SPORT come mezzo repressivo probabilmente il gruppo non sarebbe mai al completo durante gli allenamenti settimanali.

5. Assumere un atteggiamento sempre positivo nei confronti di tutti i (compresi gli avversari), degli allenatori e dell'arbitro; non cedere a provocazioni di genitori scorretti che ignorano l'importanza del "buon esempio" degli Sportivi e dei loro Genitori; meno alibi daremo a loro prima impareranno ad assumersi delle responsabilità.

6. Non è consentito parlare con i ragazzi durante lo svolgimento degli allenamenti, in caso di emergenze sarà possibile parlare con l'assistente del gruppo per sottoporre la problematica e nel caso di grave urgenza si disturberà il giocatore.

FONDAMENTALE nella vita societaria è la serietà e la puntualità con cui i genitori, in rappresentanza dei tesserati, adempiono ai loro doveri di pagamento della quota in unica soluzione e se scelta altra modalità essere preciso e rispettoso nel rimanere nelle date di rata indicate al momento dell'iscrizione e sottoscritte.

Il mancato pagamento nei tempi indicati comporta il fermo dell'atleta fino alla regolarizzazione della posizione economica dell'atleta. Ricordiamo anche che ritirare il proprio figlio senza saldare le rate concordate sarà perseguito a livello legale come violazione contrattuale vista la scelta della famiglia di suddividere il costo in 2 o tre parti in base alle possibilità che vengono riservate alle diverse discipline sportive

#### **NORME FINALI:**

Per tutto quanto non previsto dal presente Regolamento occorre fare riferimento ai regolamenti deliberati anche successivamente, dagli organi sociali validamente costituiti, ai regolamenti degli Enti di promozione sportiva o Federazioni a cui l'Associazione è affiliata ed ai regolamenti del CONI.

Il presente regolamento dovrà essere sottoscritto, ogni anno sportivo, da tutti i tesserati (e dai rispettivi genitori per i minorenni), prendendo visione di eventuali modifiche apportate dall'anno precedente; tali modifiche saranno ben evidenziate.

Il presente regolamento sarà inoltre dato in visione a tutti i dirigenti, allenatori/istruttori ed eventuali collaboratori del SEA. Per garantirne la massima visibilità il presente regolamento sarà pubblicato sul sito web della società.

Potrà essere modificato in ogni momento dal Consiglio Direttivo, dando nuova informativa a tutti i tesserati.

**La SEA SPORT è un insieme fantastico di discipline sportive di squadra. Nel rispetto delle regole si cresce, si gioca e ci si diverte tra amici e compagni: INSIEME.**

**Far parte di un qualunque gruppo del SEA significa prendersi l'IMPEGNO di rispettare e tutelare l'intera SQUADRA, attraverso il rispetto delle sopraccitate "buone abitudini".**

**Grazie e buon lavoro a tutti coloro che condividono con noi i nostri ideali.**

*Pianotti Massimo*

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Pianotti Massimo', written in a cursive style.